

TuS Holzerath e.V.

2019/2020

Stand: Oktober 2019

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Halle Schöndorf	Gemeindehaus Holzerath	Halle Schöndorf	Gemeindehaus Holzerath	Halle Schöndorf	Gemeindehaus Holzerath	Halle Schöndorf	Gemeindehaus Holzerath	Halle Schöndorf	Gemeindehaus Holzerath
9:00 - 13:00		Walking 8:30-9:30 Hardtstraße Sabine Fass								
14:00										
15:00						Sitzgymnastik 15:00 - 16:00 Uhr Sabine Fass (Kurs)				Vorschulalter Kinderturnen 15:00- 16:00 Uhr Jana Mergens Kristina Hennen
16:00									1. - 4. Schuljahr Kinderturnen 16:00 - 17:00	
17:00			Volleyball Nachwuchs 16:30 - 18:00 Robert Maxheim			Ballsport für Kinder 17.00 - 18.00 Jan Stoffels/ Robert Schmitt			Benjamin van Osch/ Kevin Greilich	
18:00	Liga-Mannschaft Volleyball-Damen 17:30 - 19:30 Stefanie von Keutz/ Robert Maxheim	Frauen-Gym I 18:00 - 19:00 Anne Schmitt	Pilates 18:00 - 19:00 Astrid Nilles			Dance Fitness 18:00 - 19:00 Susanne Hansen		Liga-Mannschaft Volleyball-Damen 17:30 - 19:10	Yoga 18:00 - 19:00 Sabine Fass (Kurs)	
19:00		Frauen-Gym III 19:00 - 20:00 Anne Schmitt				Volleyball-Damen- Freizeitmannschaft 19.00 - 20:30		Stefanie von Keutz Robert Maxheim		
20:00	Frauen-Gym II 19:30 - 20:30 Nicole Braun		Männer 2.Weg 19:30 - 21:00 Klaus Weber (im Winter von 20:30 bis 22:00)			N. N.				
21:00										

Gruppen Herzlich Willkommen !!!